

C A M I N O D E

Santiago

**Del 29 de septiembre
al 4 de octubre de 2025**



Sandra  Medina

Solicitud de información y reservas:



605 082 359



info@sandramedina.coach

C A M I N O D E

Santiago

*En esta ocasión nos
aventuramos a realizar el
Camino de Santiago...
para emprender un viaje
hacia tu interior.*

*Un camino donde
aprender a ser tú mismo
y disfrutar de cada paso
por difícil que sea.*

*Poder empezar a vaciar
tu mente, para sentirte y
adentrarte en tu
corazón.*

A stone marker with a scallop shell symbol on a grassy path at sunrise. The sun is low on the horizon, creating a lens flare effect. The path is paved and leads into the distance. The sky is a mix of blue and orange.

*Un viaje
a tu interior...*

C A M I N O D E

Santiago



*Donde
aprender a
ser tu mismo*

C A M I N O D E

Santiago

Guiados por Sandra y con la experiencia de Roberto, guía experto en el Camino de Santiago, os acompañaremos por el denominado Camino Inglés que va de El Ferrol a Santiago de Compostela.



C A M I N O D E

Santiago

Como dice nuestro guía,
experto en el Camino de
Santiago, y aventurero, ...
es un reto donde el límite no
existe, solo existe el que nos
ponemos cada uno.
No es un encuentro con la
Naturaleza, el camino te
lleva a encontrarte a ti
mismo sin querer encontrar
ni buscar.

Siempre
el Camino
es con uno mismo

C A M I N O D E

Santiago

Él no solo nos guiará y enseñará cada paso a dar, si no nos explicará cómo atravesar y aprender a amar y confiar en nuestro cuerpo. Y nos mostrará que da igual las veces que hagas el camino, siempre es diferente y te muestra algo de ti que aprender si estás dispuesto a ver, ... o no.

Creer en nosotros mismos



C A M I N O D E

Santiago

*Así recorreremos y
traspasaremos tus límites
mentales y físicos, como
bien dicen, el principal
motivo de los peregrinos
para hacer el Camino de
Santiago es espiritual, pues
las enseñanzas obtenidas
hacen pensar que las
dificultades y los tropiezos
deben ser combatidos sin
huir de ellos, y aunque no lo
creas esto hará que nuestra
vida se impregne de la
magia que significa ...*

CAMINO DE

Santiago



*Siente el
camino...
... para sentirte*



C A M I N O D E

Santiago

Vamos a hacer el "Camino Inglés" una de las rutas más antiguas del Camino de Santiago, que data como mínimo del siglo XII. Con una distancia de alrededor de 120 km. Empezaremos en el Ferrol, viendo las magníficas rías altas y adentrándonos en los bosques de la Galicia interior, hasta llegar a Santiago de Compostela. Donde sentirás la magia del viaje, que no ha dejado de estar presente, incluso en este momento.

C A M I N O D E

Santiago

Recorrido
del Camino Inglés



Ferrol

A Coruña

Pontedeume

Betanzos

Mesón do Vento

Sigüeiro

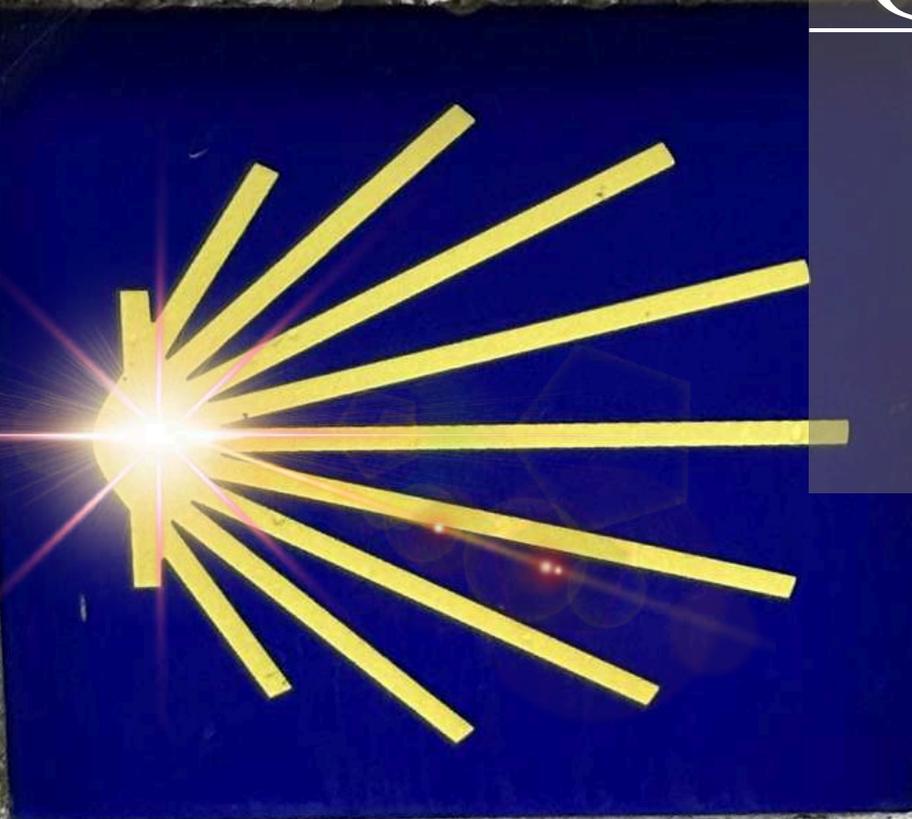
Santiago de
Compostela

Sandra  Medina

C A M I N O D E

Santiago

Afrontar los imprevistos o pruebas que pueden surgir, conociendo nuestra capacidad de resistencia y resiliencia para salir adelante.



CAMINO DE

Santiago

BOSQUE-ENCANTADO



*Aprender a estar bien
y encontrar el equilibrio,
ocurra lo que ocurra.*

C A M I N O D E

Santiago

Las piedras, personales o del grupo, que nos podemos encontrar en el Camino de Santiago, reflejo de la vida, es lo que lo hará aún más interesante aprender a seguir, atravesarte, con fuerza, voluntad y sobre todo disfrutando a pesar de las adversidades, ... esa es la actitud. Y como no, con ...



C A M I N O D E

Santiago

*Para seguir adelante,
siempre se puede,
todo es posible.*

*con fe
siempre
en ti*

Sandra  Medina

Solicitud de información y reservas:



605 082 359



info@sandramedina.coach



Solicitud de información y reservas:



605 082 359



info@sandramedina.coach